



Pakkeliste til vinterrejse i Grønland - flere-dages hundeslædetur med overnatning

Rigtigt udstyr er forudsætningen for, at man får det bedste udbytte af et ophold i fjeldet. Dette er vores forslag til en udstyrsliste, som du kan benytte dig af, hvis du ikke har personlig erfaring med det område eller den type rejse, du har valgt. Hvis der er noget, du er i tvivl om, er du altid velkommen til at kontakte Grønlands Rejsebureau.



Beklædning kan både være smart og praktisk

Hvis du har specifikke spørgsmål til beklædningen, så kan vi anbefale dig at tage kontakt til vores samarbejdspartner, Eventyrsport, der kan give dig råd og vejledning.

Eventyrsport har et stort udvalg i smart og praktisk beklædning, der kan bruges hele året og til hverdag og på rejse.

Eventyrsport har butikker i store dele af landet og en fin webshop. www.eventyrsport.dk

Om påklædning generelt i Grønland

Påklædning i Grønland er praktisk og uformel. Du behøver derfor ikke at pakke det "fine tøj" i kufferten på en rejse til Grønland. Udvalget af beklædning til friluftsliv er i dag stort og du kan derfor finde tøj, der både er praktisk, smart og bekvemt.

Rigtigt udstyr er forudsætningen for, at man får det bedste udbytte af et ophold i Grønland om vinteren uanset, om du skal på en flerdages hundeslædetur eller på en forlænget weekend med masser af relativt komfortable udflugter.

Når du skal pakke til en vinterrejse til Grønland, skal du tænke praktisk og isolerende. Dette gælder både for udendørs og indendørs beklædning. Når man går på restaurant og lignende i Grønland gælder det ligeledes, at man er praktisk klædt.

Kulde er noget, man må forholde sig til, når man er i Grønland om vinteren. Men med korrekt beklædning og nogle få forholdsregler, er kulden til at leve med og giver en ekstra dimension i oplevelsen. På grund af den tørre luft opleves kuldegraderne ofte ikke så voldsomme, som de ville gøre det i Danmark. Minus 15-20 grader kan i Grønland opleves som næsten behageligt!

De fleste, der rejser til Grønland om vinteren bruger størstedelen af dagen udenfor, for at få så mange oplevelser som muligt. Dette betyder, at du skal være klædt varmt på fra top til tå, fra det inderste til det yderste lag. Skal du eksempelvis på en tur ind til Indlandsisen, skal du stadig klæde dig varmt på, selvom meget af turen foregår i bus/bil.

Beklædning

Lag-på-lag princippet kommer virkelig til sin ret i kulden. Og lad os slå fast med det samme: en almindelig skidragt slår normalt ikke til. Lag-på-lag princippet går i sin enkelthed ud på, at man klæder sig på i flere lag. Det inderste lag hjælper til at holde varmen, men også føre fugten væk fra kroppen. Det mellemste lag isolerer mod kulde. Det yderste lag beskytter mod regn, vind og fugt.

Det er selvfølgelig ikke nødvendigt at investere i en masse udstyr for at tage på ferie i Grønland om vinteren, men det gælder om at finde alt det varme tøj frem, gerne skiudstyret, de forede vinterbukser eller en gammel dunjakke, som for længst er gået af mode, men som stadig er varm.

Herunder er forslag til en pakkeliste, som kan give dig et indtryk af, hvad der godt at have med på en vinterrejse til Grønland. Det kan stort set ikke lade sig gøre at pakke for meget varmt tøj med.

Skal du på hundeslædetur er det muligt at leje skindtøj og støvler for få den "ægte" fornemmelse, men også fordi det i bogstaveligste forstand kan være hundekoldt at køre hundeslæde, hvis man sidder stille på slæden.

Undertøj	I uld eller såkaldt superundertøj med lange ærmer og ben
Fleece bukser eller kraftige joggingbukser	Som mellemlag
Overtræksbukser	Vindtætte, evt. forede, gerne vandafvisende. De skal være så store, at der er god plads til de bukser, man har på indenunder, og så de ikke strammer.
Tynde sokker	Uld eller svedtransporterende materiale (ikke bomuld!)
Tykke uldsokker	Flere par
Støvler	Til slædeturen. Kraftig kvalitet, med god plads til sokker og til at bevæge tæerne i. Gerne med højt skaft mod sne. Læderstøvler er ikke velegnede. De mest velegnede støvler til slædebrug er canadiske Sorel støvler (fås i flere specialforretninger), gerne model "Glacier" som går ned til -60 celsius. Til brug ellers kan man nøjes med kraftige vandrestøvler, hvor der er god plads til en tyk sok. Sålen skal helst være af gummi, idet såler af plast og blandingsmaterialer bliver meget glatte i lave frostgrader.
Trøjer eller kraftige skjorter	Som mellemlag
Varm sweater	Gerne med høj hals og lynlås. Kraftig fleece eller uld anbefales.
Stor vindtæt jakke	Gerne en anoraktype med hætte, evt. med skindkant. Gerne af vandafvisende materiale, men den skal kunne "ånde".
Hue	Uld eller fleece (det er mest behageligt), gerne en elefanthue, som kan dække hals, pande, hage og kinder
Kraftige uldhandsker	Inderst (medbring mindst 2-3 par)
Store forede luffer	Gerne af skind eller Goretex (medbring evt. 2 par til længere ture) til at tage ud over. Ved at have vanter i 2 lag, er det muligt at regulere temperaturen.
Solbriller	Er meget vigtige at have med! Sørg for at intet stål berører huden, det kan give forfrysninger. Sæt evt. tape på stedet hvor det berører huden.
Evt. ekstra briller	Brillebærere skal sørge for, at intet stål berører huden, det kan give forfrysninger.
Solcreme	Med højt faktortal. Hav det gerne i soveposen om natten, hvis der overnattes i telt, så væsken ikke fryser.

- Læbepomade** Hav altid en i jakkelommen, luften er meget tør.
- Diverse** Kamera
Kikkert
Pandelampe (diodelamper bruger ikke meget batteri)
Ekstra film og ekstra batterier til kamera.
- Praktisk** Vær opmærksom på at knitrende stof, som noget overtøj er lavet af, knitrer endnu mere, når det er koldt, og det kan være irriterende at høre på i dagevis.

Leje af slædetøj til hundeslædeture

Selv på en kortere hundeslædetur af en times varighed kan det blive koldt, når du sidder på slæde. Langt de fleste steder er det muligt at leje sælskindstøj og varme støvler til slædeturen. Hvis du ikke selv har særdeles varmt tøj, så anbefaler vi, at du/I lejer slædeudstyr. Det er i sig selv også en oplevelse at prøve det "oprindelige" slædeudstyr.



Huskeliste til flere-dages slædetur

Nødvendigt	Anbefalet	Information
Stor Taske (ca. 20 liter)		Blødt materiale. De kommer til at sidde på deres bagage under slædeturen.
	Lille rygsæk/Dagsrygsæk	Beregnet for udrustning der skal bruges i løbet.. Rygsækken fastgøres på slædens opstander.
Min. 4 par sokker		2 par haves på + 2 ekstra i reserve. Vi anbefaler ren uld.
1 sæt svedtransporterende undertøj (Tynd)	Evt. Et ekstra sæt.	
1 sæt svedtransporterende undertøj (Tyk)	Evt. Et ekstra sæt.	
1 par luffer		Stor nok til at kunne have tynde fingervanter under dem.
2 par tynde fingervanter	2 par ekstra fingervanter.	Vi anbefaler ren uld.
Hue	Evt. ekstra hue	Windstopper er et godt valg.
	Tørklæde	
	Balaclava	
Fleece bukser		Polartec 200 – 300.
Fleece trøje/jakke		Polartec 200 – 300
Vindtætte bukser		Goretex eller lignende
Vindtæt jakke		Goretex eller lignende
Vindtætte forede bukser		Sælskindstøj kan evt. leje. Det kan ikke blive for vamt, da du sidder stille meget af tiden.
Vindtæt foret Jakke		Sælskindstøj kan evt. leje. Det kan ikke blive for vamt, da du sidder stille meget af tiden.
Polarstøvler		Kan evt. leje. De kan ikke blive for varme.
Tallerken (dyb), mug & bestik.		
Termoflaske		Stål. Af god kvalitet, så den holder på varmen.
Personlig medicin		
Solbriller		
	Skibriller	
	Solcreme	Må ikke indeholde vand
	Sunblocker/læbebomade	Må ikke indeholde vand
Kamera	Ekstra batterier	
Lygte	Ekstra batterier	
Lagenpose		
Toilettaske		Der vil ikke være mulighed for bad
	Lommekniv/Dolk	
	Litteratur	I tilfælde af dårligt vejr