



Grønlands Rejsebureau

Pakkeliste til sommerrejsen i Grønland

Til en uforglemmelig rejse hører, at man har pakket kufferten med det rigtige tøj!

Påklædning i Grønland er frem for alt praktisk og uformel. Hvad enten du pakker til en vandreferie eller en krydstogtsrejse, skal du være forberedt på dage med høj sol, men også kolde, friske morgener og aftener.

Uanset årstid anbefales påklædning efter lag på lag princippet, hvor det yderste lag skal være vand- og vindtæt. Om sommeren er både shorts og kortærmet T-shirt en ofte benyttet beklædning, men shorts er nu ikke normen og da vejret er omskifteligt, er det en god idé at have trøjer og lange bukser med i rygsækken. Dette giver mulighed for hurtig og nem regulering af temperaturen ved at tage et ekstra lag af eller på og derved skabe et optimalt klima under tøjet. De inderste lag skal sørge for, at kroppen holdes varm. Det yderste lag skal beskytte mod regn og vind. Det kan derfor også være en god ide at medbringe et par regnbukser for at beskytte mod vinden.

På sejlture skal du især være opmærksom på, at det kan være meget koldt, idet man står stille meget af tiden. Havet er koldt, så husk hue, vanter og et halstørklæde. Vandet er ikke mere end et par grader varmt, og sejler man samtidig i isfyldte farvande, afgiver isbjergene også meget kulde. Med den rette beklædning er kulden dog ikke noget problem, men tværtimod et dejligt frisk pust, der forstærker oplevelsen. Hold dig evt. orienteret om vejret på www.dmi.dk

Pas på en sårbar natur

Vandreture i Grønland går gennem uforstyrrede og øde landskaber. Vandet i bækkene kan drikkes og mange steder er man alene, så langt øjet rækker. Sådan skulle det gerne blive ved med at være, og alle, der besøger og bruger den grønlandske natur, må være med til at passe på de sårbare arktiske omgivelser!

Pakkeliste

Varm jakke	Regntøj
Overtræksbukser	Vandrestøvler/sko med god støtte og profileret sål
Trøje (uld eller fleece)	Almindelige sko
Tøj til indebrug	Solbriller
Bukser – evt. zip off	Toiletsager
Undertøj	Solcreme med høj faktor
Evt. uldent eller svedtransporterende undertøj	Personlig medicin
Varme sokker	Litteratur (fx guidebøger)
Hue og vanter	Vandflaske (evt. lille termokande)
Halstørklæde	
Myggebalsam og eventuelt myggenet	Kamera
Lille rygsæk	Kikkert
Notesbog og blyant	Pas, rejседokumenter, sygesikringskort

Du kan medbringe bagage op til 20 kg samt et stk. håndbagage på op til 8 kg.

Læs evt. mere om bagageregler på www.airgreenland.dk

Vi anbefaler tøj fra den islandske producent 66° NORTH, der bl.a. laver tøjet til Redningstjenesten i Island. 66° NORTH har butik i Ravnsborg Tværgade 3B på Nørrebro og på www.66shop.dk



Grønlands Rejsebureau

Wilders Plads, Box 1904, DK-1023 København K * Tlf. +45 3313 1011 * Fax +45 3313 7347
SE nr. 76677816 * Medlem af Danmarks Rejsebureau Forening og Rejsegarantifonden * Aut. IATA agent
info@grb.dk * www.grb.dk